

27/5/2008  SANITAT

L'osteopatia evita el 40% dels analgèsics en el dolor cervical

- Un estudi avalat per Salut analitza l'eficàcia òssia de les teràpies manuals
- El 37,5% dels catalans recorren amb freqüència al ioga o l'acupuntura

ÀNGELS GALLARDO
BARCELONA

Una sessió setmanal d'osteopatia o d'acupuntura, rebudes durant tres mesos, redueix fins al 50% la intensitat del dolor a les vèrtebres cervicals o dorsals, i permet prescindir del 40% dels fàrmacs contra el dolor (analgèsics) que els afectats prenen de forma habitual. Aquest és el resultat d'un estudi que ha impulsat la Conselleria de Salut per conèixer el grau d'eficàcia de totes dues tècniques terapèutiques, definides com a naturals perquè els que les apliquen no utilitzen aparells ni substàncies químiques.

L'osteopatia combina una àmplia gamma de manipulacions de l'esquelet, la musculatura i els òrgans interns, i intervé en la dieta i l'estil de vida de qui pateix el malestar. S'utilitza per tractar problemes ossis, d'articulacions o cranials, ja que incideix en el sistema nerviós central. Aquesta pràctica s'imparteix en escoles autoritzades per la Generalitat, però no forma part de les carreres sanitàries oficials --medicina, infermeria i fisioteràpia--, raó per la qual els titulats en aquestes tres disciplines qüestionen l'eficàcia de l'osteopatia.

Per aquest motiu, Salut va impulsar l'estudi del qual ahir va oferir resultats, desenvolupat a l'Hospital de Mataró, en què han participat 268 persones afectades per dolor crònic de diferents vèrtebres. La millora percebuda pels participants és extensiva a les sessions d'acupuntura que van rebre de manera simultània. L'acupuntura forma part de la medicina tradicional xinesa i, encara que en aquest cas es va utilitzar per tractar el dolor ossi, la seva terapèutica pot aplicar-se a altres tipus de malalties. Aquesta tècnica utilitza agulles que es claven superficialment sobre els nuclis en què es bloqueja l'energia, cosa que, segons aquest principi mèdic, causa el dolor i, a mitjà termini, la malaltia.

MÉS INVESTIGACIONS

La consellera de Salut, Marina Geli, que va presentar el resultat de l'estudi, es va mostrar partidària de desenvolupar noves investigacions sobre aquest tipus de teràpies. Una segona investigació n'avaluarà l'eficàcia al ser aplicades per tractar dolors oncològics i malestar osteomuscular.

"L'evidència científica ens demostrarà si és convenient incloure alguna d'aquestes teràpies en el catàleg de prestacions del sistema sanitari públic", va afirmar Geli. No obstant, Salut no es planteja fer aquest pas a curt termini, va puntualitzar la consellera.

Les terapèutiques naturals són utilitzades de forma habitual pel 37,5% de la població catalana (el 15% més que la mitjana espanyola), va informar Alfons Vinyals, director de l'Observatori de les Teràpies Naturals, que investiga l'evolució del sector. A les ciutats pròximes a Barcelona, l'ús d'aquestes teràpies s'estén al 42% dels ciutadans. El ioga --que practica el 33% de la població--, l'homeopatia i l'acupuntura --amb un 15% d'usuaris-- i la reflexologia --un 17%-- són les tècniques amb més demanda.

<p>PARTICIPACIÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compartir - ¿Què són aquests serveis? 	<p>EINES</p> <p>Sigues el primer a conèixer aquesta notícia amb l'aplicació ÚLTIMA HORA</p> <p>Rep EI PERIÓDICO al teu correu amb el Butlletí de titulars.</p> <p>Rep les alertes per sms al teu mòbil.</p>
---	--

ALTRES WEBS DEL GRUP ZETA

El Periódico de Catalunya	El Periódico Extremadura	Ciudad de Alcoy Sport	Cuore Woman	You Man	Primera Linea Viajar
La Voz de Asturias	El Periòdic d'Andorra	Equipo	PC Plus	AUTOhebdo	Ediciones B
El Periódico de Aragón	Mediterráneo Córdoba	Interviú	SuperJuegos	Todo Rallyes	Zeta Gestión Medios
		Tiempo de hoy	PlayStation	Super AUTO	On pictures
		General Risk	Red Aragón	Cartoon Network	
		Gráficas de Prensa Diaria	Red Córdoba		
		ISO	Red Mediterráneo		
		Mortadelo y Filemón	Windows Vista		
			AQUA		

[Qui som](#) | [Tarifes de Publicitat](#) | [Avis Legal](#) | [Els nostres E-mails](#) | [Dades de la Web](#) | [La Botiga](#) | [Mapa Web](#) | 

