

[Accés directe a l'inici de la pàgina](#) [Accés directe al menú de navegació](#)[Accés directe al cercador](#)[Accés directe a la pàgina d'accessibilitat i dreceres de teclat](#)[Accés directe als continguts](#)



Departament de Salut

mida text

català

[contacte](#) | [accessibilitat](#) | [subscripció](#)

Departament

Ciutadans

Professionals

Sanitat

[Inici](#) [Notes de premsa](#)

Imprimir

Notes de premsa

Enviar pàgina

Més informació

Marina Geli presenta els resultats del Programa pilot de teràpies naturals de l'Hospital de Mataró

Es tracta d'una experiència pionera iniciada el setembre de 2005 per millorar el tractament de la dorsàlgia i la cervicàlgia cròniques.

Els pacients atesos veuen disminuïda la intensitat del dolor en un 50%.

El consum habitual d'analgèsics es redueix en un 40%.

Els pacients valoren com a excel·lent l'atenció rebuda.

La consellera de Salut, Marina Geli, ha presentat avui els resultats preliminars del [Programa pilot de teràpies naturals en el tractament de la dorsàlgia i la cervicàlgia cròniques](#) que s'està duent a terme a l'Hospital de Mataró des del mes de setembre de 2005.

Es tracta d'una experiència pionera que combina acupuntura i osteopatia en pacients amb cervicàlgia i dorsàlgia cròniques. Aquests pacients reben tractament convencional combinat amb sessions pautades, de forma individualitzada, d'acupuntura i d'osteopatia durant un període de tres mesos.

En aquesta experiència, hi han participat 268 pacients amb problemes de cervicàlgia i dorsàlgia cròniques, que han valorat amb un nivell d'excel·lent l'atenció rebuda.

En finalitzar el tractament (tres mesos) s'ha constatat que el Programa de teràpies naturals ha reduït la intensitat del dolor en un grau proper al 50% i ha fet disminuir el consum habitual d'analgèsics en gairebé un 40%.

En el moment de finalitzar la intervenció, als tres mesos, s'ha constatat una millora de la capacitat funcional de les persones afectades del 33% i una millora del benestar psicològic de l'11%.

Sis mesos després d'haver finalitzat la intervenció del Programa pilot, s'ha observat una certa tendència al retorn dels símptomes, sense assolir els nivells inicials.

Programa pilot de teràpies naturals

Durant tres mesos els malats són atesos a la Unitat de Teràpies Naturals de l'Hospital de Mataró i fan dotze sessions (una per setmana) d'acupuntura i d'osteopatia.

L'objectiu d'aquest Programa pilot és conèixer l'impacte d'una intervenció que combina acupuntura i osteopatia en pacients amb cervicàlgia i dorsàlgia cròniques. Els malats reben tractament convencional i són atesos seguint els processos mèdics habituals d'acord amb els criteris clínics del metge especialista i les recomanacions internacionals recollides a les guies de pràctica clínica.

La participació en aquest projecte implica, per a tots els pacients, una primera visita en la qual es recullen dades sobre la seva malaltia; també se'ls fa respondre uns qüestionaris per valorar el dolor, la funcionalitat i la qualitat de vida d'aquests pacients. Després, als tres i nou mesos de l'inici de l'estudi, se'ls fan visites de control en les quals es valoren, de nou, els indicadors inicials.

Les teràpies naturals es poden definir com un conjunt de terapèutiques mèdiques i pràctiques diverses que tenen cura de la salut i que persegueixen restablir l'equilibri físic i mental de l'organisme. En aquest Programa s'utilitza l'acupuntura i l'osteopatia.

L'acupuntura és una teràpia energètica, especialitat de la medicina tradicional xinesa, que pretén estimular les capacitats naturals de curació del propi cos. Es du a terme amb agulles ultrafines o amb elements tèrmics aplicats a diferents parts del cos.

L'osteopatia és una teràpia basada en manipulacions vertebrals i articulars destinades a la reposició d'estructures articulars. Es pot aplicar a qualsevol patologia de l'aparell locomotor i muscular (artritis, artrosis, alteracions de la columna, etc.).

A l'acte de presentació, també hi han assistit el director de l'Observatori de Teràpies Naturals, Alfons Vinyals, la coordinadora de la Unitat de Teràpies Naturals de l'Hospital de Mataró, Natàlia Flores, i la directora de la Coordinadora de la Unitat d'Usuaris de la Sanitat, Carme Sabaté.



Data d'actualització: 26/05/2008 | Data de publicació: 26/05/2008

Amunt